

社協の事業は皆様の「会費」・「寄附金」で支えられています。

# びほろ しゃきょ だより

第209号  
令和3年10月発行

■発行

社会福祉法人  
美幌町社会福祉協議会

発行責任者 会長 森 暉夫  
美幌町字東2条北2丁目25番地  
TEL0152-72-1165

印刷 株式会社美幌大成印刷



あなたと私は、  
赤い羽根でつながっている。

意志あるお金、募金のチカラ。

赤い羽根共同募金



「あの人」を支えたい。  
困ったときはお互いさまだから。  
その小さな思いが、街角から、ネットから、  
地域の住民から集まってくる。意志のある  
お金は「あの人」を支えるための力となる。  
募金をする人、活動をする人、支えられる人。  
みんな、赤い羽根でつながっているのですね。

10月1日から「赤い羽根」  
共同募金運動が始まります

## びほろ「社協だより」の題字を書いてみませんか!?

今月の題字を書いてくれたのは…原田 彩羽(はらだ いろは)ちゃんです。

美幌社協は、町民のみなさまに親しまれる「社協だより」  
を目指しております。「社協だより」の題字をお子さまの  
記念などに書いてみませんか。

応募資格▶町内在住の小学1年生までのお子さま

題字条件▶「びほろ社協だより」と、横書き太字で本人  
が書いてください！書体や色は自由です！  
※「社協」の字はひらがなでもOKです。

応募方法▶題字を書いた平面の紙とお子さまの写真  
(データ)を社協事務局へ提供ください。  
随時受付中!!

お問合せ▶TEL72-1165 E-mail:info@bihoro-shakyo.or.jp



原田 彩羽ちゃん(6才)

 社協だよりは、共同募金(配分金)の一部を活用し作成しました。

## 美幌高校ボランティア同好会が社協に行ってみた

拠点が、事務局とボランティアセンターの2つになっているんだよ。

ねえ、水本くん  
ボクたちのボランティア活動を応援してくれている社協が、5月にしゃきっとプラザから役場の中に一部移転したのは、知ってるよね!?

え!? 知らないけど—  
— ということ!?

もっと、わかるように説明してよ—

ごめんごめん!!  
簡単にいうと、本店と支店だよ! 本店が役場の中にある事務局。支店がしゃきっとプラザにあるボランティアセンターってことさ。

なるほどー。  
わかったぜ。本店と支店ネ!

それでは、社協に行ってみよう! まずは本店へ!

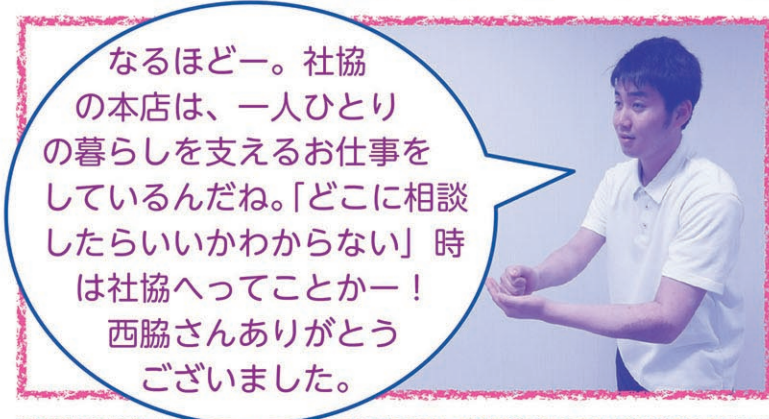
役場1階の8番に社会福祉協議会とあるよ! ここが本店だ! あ! 西脇さんだ!

西脇さんこんにちは。社協の本店ではどんなことをしているの???

水本くん、小出くん こんにちは! いい質問だねー。  
社協は社会福祉法人という会社なんだけど、本店では会社の運営に関することや、町民のために次のサービスをしているんだよ。

- ・ 社協会費、寄附金の受付、福祉情報の発信 (社協だより、ホームページ)
- ・ 生活費に困ったときのお金の相談、生活の困りごとや心配ごとの相談
- ・ 認知症などで生活に困る方の福祉サービス利用のお手伝い、金銭の管理
- ・ 単身世帯が増えるなかで、寂しさや不安の解消のため気軽に集える交流の場 (ふれあいサロン) づくり、いきがいデイサービスの運営
- ・ 共同募金委員会、老人クラブ連合会、身体障害者福祉協会、遺族会などの事務局 etc

福祉活動専門員  
西脇 一宏  
(にしわき いっこう)



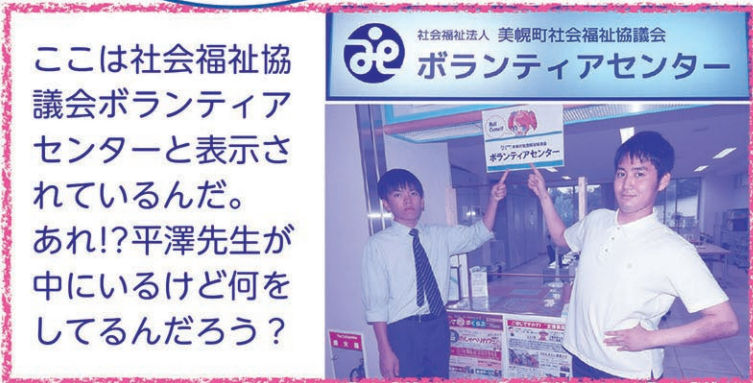
なるほどー。社協の本店は、一人ひとりの暮らしを支えるお仕事をしているんだね。「どこに相談したらいいかわからない」時は社協へってことかー！  
西脇さんありがとうございました。



それじゃ、ボランティアセンターへ行ってみよう！



しゃきっとプラザ2階にある支店だね。何度も行ったことがあるよ。



ここは社会福祉協議会ボランティアセンターと表示されているんだ。あれ!?平澤先生が中にいるけど何をしてるんだろう？

社会福祉法人 美幌町社会福祉協議会  
ボランティアセンター



平澤先生、こんにちはー。先生、社協の支店で何してるの？



やあ、こんにちは。先生は4月から社協職員になったんだよ。先生は美幌高校教員時代に美幌町のみなさんにお世話になったから、第二の人生を社協で「恩返しをしたい」という気持ちで働かせてもらっているんだ。社協の支店、ボランティアセンターでは次のことをしているよ。

- ・ボランティア活動に参加したい人とボランティアの助けを必要としている人のマッチング、ボランティア活動の応援
- ・ささえ手くらぶ（ボランティアポイント事業）
- ・配食サービス、移送サービスに関すること
- ・福祉用具・レクリエーション用具の貸出
- ・寄附物品の受付（リングプルやあて布など）

福祉サービスコーディネーター  
平澤 一樹  
(ひらさわ かずき)

- 【事務局】 役場 1階8番  
(写真左後から時計回りに)  
書記 若森 初美  
地域福祉推進員 黒澤 顕  
指導員※ 永井めぐみ  
指導員※ 山田 直子  
事務局長 藤田 浩孝  
福祉活動専門員 西脇 一宏  
※いきがいデイサービス指導員



- 【ボランティアセンター】しゃきプラ2階  
(写真左から)  
技能員 太田政明  
ボランティアコーディネーター 山田 愛  
福祉サービスコーディネーター 平澤 一樹



社協は、地域や社会のために一言では説明できない、幅広い活動をしていることを学ぶことができました。私たちもまちを住みよくするため、できることには参加しようと思いました。



写真左：小出 璃音(こいでりおん)さん  
右：水本 碧音(みずもとそら)さん

## 「どこに相談したらいいかわからない時」は社協へ

☎72-1165 月～金 8:45～17:30 (休み▶土日・祝日)

### 心配ごと相談所～暮らしの困りごと相談に対応します

心配ごと相談員による「心配ごと相談」、弁護士による「無料法律相談」などの相談窓口を開設し、年齢、分野などに限らず美幌町民のさまざまな相談を受け止めます。

【心配ごと相談員】 相談内容は厳守されます

|               |               |
|---------------|---------------|
| 太田 博美 (民生委員)  | 尾形 照利 (民生委員)  |
| 佐藤 雅道 (民生委員)  | 平岡 稠祥 (民生委員)  |
| 柏葉 良一 (民生委員)  | 磯野 憲二 (民生委員)  |
| 白石 さよ (学識経験者) | 陰山 幸子 (学識経験者) |



- 開設日：相談者と相談員の日程を調整して開設
  - 相談員：8名の相談員の中から2名で対応
  - 費用：無料
- このほか社会福祉士・精神保健福祉士などの資格を持つ社協職員による相談も随時応じています。

### 福祉サービスの利用や日常的な金銭管理をサポート

#### ●日常生活自立支援事業

認知症高齢者や知的障害者、精神障害者などで、判断能力が十分でない方が、地域で安心して暮らし続けられるように日常生活に必要な手続きや金銭管理をサポートしています。

#### 福祉サービスの利用援助

→ 福祉サービスの情報提供や助言、相談、契約のお手伝いなどをします。

#### 日常的な金銭管理支援

→ 定期的に訪問し、預貯金の出し入れや支払いの支援をします。

#### 大切な書類の預かり

→ なくしてしまうと心配な通帳や証書をお預かりします。

どこか通帳を預かってくれるところはないかなあ



○1回(1時間程度)：利用料金 1,200 円 + 生活支援員の交通費実費 (300 円程度)

〔生活保護を受けている方は、公費で補助されるので無料です〕

○書類等の預かりで金融機関の貸金庫等を利用する場合：貸金庫利用料金の実費

### 一人ひとりの権利と尊厳を守ります～成年後見制度の利用支援

判断能力が低下し、日常生活自立支援事業だけでは対応しきれない場合には、成年後見制度につなぐなど継続的な支援に取り組んでいます。

#### 成年後見制度

認知症高齢者や知的障害者、精神障害者などの権利を守るため援助者を家庭裁判所が選び、法的に支援する制度です。

## 配食サービス



配食ボランティア2名と運転ボランティア1名の計3名で配達しています。「お元気ですか?」「風邪をひいていませんか?」など声がけもしています。

- ▶ひとり暮らしの高齢者等の自宅へ週3回(月・水・金)夕食を配達し、健康の維持増進と安否確認を行い、在宅生活の支援をしています。(町委託事業)
- ▶利用料: 1食550円(非課税世帯は350円)
- ▶支払い: 一ヶ月分をまとめて翌月に口座振替(ご利用者様本人以外の口座でも可能です)



お届けするお弁当の一例です

車いすなどを利用されている方をご自宅から、町内の医療機関への送迎を行っています。(町委託事業)

## 移送サービス



◎利用にあたって

- 1) 利用登録(申請)が必要です。
- 2) 利用料は無料です。
- 3) 町内のみでの運行です。
- 4) 必ず付添の方をつけてください。
- 5) 利用の3日前までの予約制です。

## 福祉用具貸出事業

### こんな方々に

- 購入を考えているので、お試し利用したい
- 一時的に必要なだけで、購入するのはもったいない
- ケガなどで短期間、福祉用具の利用が必要

### 貸出期間

- 2週間(事情によっては延長可能)

### 主な貸出用具

- 車いす、歩行器、シャワーチェア、浴槽手すり など



住み慣れた地域での自分らしい生活を支援します

☎72-1165 月~金 8:45~17:30 (休み▶土日・祝日)

## 『ささえ手くらぶ』のご案内

『ささえ手くらぶ』とは、社協・ボランティアセンターが認定した活動やイベントに参加するたびに、ポイントがたまったり、新しい地域の発見があったり、仲間が増えたり、楽しみながら、びほろのまちを元気にできちゃう倶楽部のような活動です。

ポイントがたまるたびに、自分がどれくらいまちのささえ手になっているかが、ポイントカード一目でわかります。ポイントがたまるとくじ引き（はずれなし！）ができ、ちょっとうれしい景品もゲット！できちゃうよー。



©八吉

まずは・・・ボランティアセンター（☎72-1165）へご連絡ください！



### ささえ手くらぶ加入の流れ

◇美幌町ボランティアセンター：しゃきっとプラザ2F  
月～金 8：45～17：30（休み▶土日・祝日）

1



社協ボランティアセンター窓口で登録。

2



ポイントカードを受け取ります。

3



随時センターから送られてくる「ポイント対象プログラム」の中から、できることを選択して活動。

4



50pt貯まったら、外れなしのくじを引いて、景品と交換できます。

ボランティア活動は、常にやらないといけないという使命や任務になると、なかなか続きません。できる「時」に、できる「こと」を、できる「人」が、できる「場所」での活動をおすすめします！

## ささえ手くらぶの活動状況

◇登録メンバー（令和3年9月末現在）144名

◇主な活動（4～9月）

- ①配食サービスボランティア 毎週月・水・金曜（58名）
- ②移送サービスボランティア 不定期（2名）
- ③美幌こども食堂 毎月5回（9名）
- ④支援農園 毎週月曜（18名）
- ⑤保護者対象の講座・学習会での託児 不定期（8名）
- ⑥生活支援（通院、引越等） 不定期（5名）
- ⑦美幌町：新型コロナワクチン集団接種模擬訓練 4/24（25名）
- ⑧美幌町に桜の名所を創る会：桜の木植樹 5/9（12名）
- ⑨美幌町フラワーマスター連絡協議会：花壇植栽  
JR美幌駅前 6/5（3名）・日産前 6/13・8/28（10名）
- ⑩美幌町ご長寿祝い記念品封筒詰め：9/8・9（15名）



美幌高等学校ボランティア同好会  
会長 水本碧空さん

## ちいきの“ささえ手”さん 紹介

### ❁ 3人で桜の植樹ボランティア

▶遠藤さん：ささえ手クラブの会報で、自分で植えた桜の木に、自分の名前を書いたプレートをかけると知り参加しました。プレートには、亡き夫の名前と天国の夫へのメッセージを書きました。桜の季節が楽しみです。

▶長谷部さん、大矢根さん：遠藤さんに誘われて参加しました。穴を掘って2m越えの木を植えるのは大変でしたが、3人で協力して頑張りました。自分の植えた桜が毎年咲くと思うと春が楽しみです。町民の皆さんも、桜の季節には、みどりの村の桜を楽しんでください！

左) 長谷部フミ子さん  
中央) 遠藤京子さん  
右) 大矢根サチ子さん



### ❁ 無理をしないで自分のペースで活動しています

知人に誘われてボランティア活動を始めました。ちょうど「何かお手伝いできることがあれば…」と思っていたときだったので、すぐに配食サービスのボランティアに参加。利用者さんの笑顔を見ると自分も元気になります。活動時間も1時間程度で、自分の都合に合わせて活動できるのがいいですね。現在はこども食堂や支援農園などでも、無理のない範囲で活動しています。ボランティア活動を通して、たくさんのお会いがあり、いろんな人とお話ができて楽しいですよ！ 活動をするとポイントが貯まってくじが引けるのも嬉しいです。みなさんもいかがですか？

稲葉幸江さん



### ❁ 夫婦でボランティアをしています

▶立花健一さん：託児ボランティアをしています。普段の生活では小さい子と関わることがあまりないので、貴重な体験でとても嬉しいです。泣いたり笑ったり、どんなことにも元気いっぱいの子ども達と一緒にいると、自分も元気になります。

▶立花夏子さん：絵本の読み聞かせの活動をしています。定期的な活動は、生活にハリがでるし生活のリズムがとれていいですね。ささえ手ポイントは、最初は気にならなかったけど、貯まってくると気になってきます。くじ引きが楽しみです。

みなさんもボランティア活動を試みませんか？

立花健一さん  
立花夏子さん



## 応急援護資金の貸付 一時的に生活に困った方へ

美幌町に在住する方で、一時的に生活に困った方へ、応急的につなぎ資金をお貸ししています。

◎生活保護を受給している方は、利用できません。

【貸付限度額】5万円

※3万円を超える場合、要保証人

【利息】無利息

【返済期間】6カ月以内

【返済方法】一括または分納

貸付に関しては審査がありますので、ご希望に添えない場合もあります。

令和3年11月末まで受付延長

新型コロナウイルス  
感染症の影響により  
収入が減少した方へ

緊急小口  
資金 最大  
20万円

特例貸付

- 緊急小口資金
- 総合支援資金  
(生活支援費)

総合支援  
資金 月々  
20万円

(3カ月交付) ・単身者は月々15万円

どちらの貸付も  
【お問い合わせ】は  
美幌社協まで  
TEL72-1165



## 皆様からの心のこもったあたたかい善意誠にありがとうございます

令和3年7月21日～令和3年9月20日まで受付分

【寄附金】※敬称略

◆社会福祉事業へ

山田 信幸 義母・田中ミサ子の葬儀に際して  
高橋 剛 母・榮子の葬儀に際して

◆ボランティア活動へ

高橋 幸二 母・フジ子の葬儀に際して

◆社会福祉基金へ

小島 一彦 妻・房子の葬儀に際して  
斉藤 照男 妻・美智子の葬儀に際して  
有岡 貞雄 妻・保子の葬儀に際して

◆令和3年7月大雨災害静岡県義援金として  
美禽長寿クラブ

◆社会福祉事業・ボランティア活動へ

栗崎 民子 夫・邦雄の葬儀に際して  
疋田 知子 父・孝広の葬儀に際して

◆社会福祉事業・ボランティア活動・  
社会福祉基金へ

加藤 富子 夫・清男の葬儀に際して

【寄附物品(リングブル・あて布など)】※敬称略

寿自治会、新興自治会・老人クラブ、藤工業(株)  
富国生命保険相互会社北見支所美幌営業所  
宇野智子、男談農園、東雲クラブ  
山本洋子、美幌消費者協会、豊岡東婦人部

弁護士による 無料法律相談

12月15日(水)13:00～16:00

事前予約制 社協 ☎72-1165

あ  
と  
が  
き

「びほろ社協だより」第209号をお届けいたします。

東京オリンピック・パラリンピック2020の開催にあたり賛否両論ありましたが、無事終了し、運営に当たったボランティアの方々による支援活動について至るところで称賛の声が届いており、その重要性を深く認識しました。

新型コロナウイルスのワクチン接種が行われておりますが、変わらず猛威をふるっておりますので、今一度「手洗い」「うがい」「マスク着用」「三密を避ける」等の徹底を図りましょう。

当社協も町民と共に支えあう活動を推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。  
(藤野木・記)

社協だより編集委員会 委員長 藤井 幸夫 (理事) 副委員長 高橋 敬子 (理事)  
委員 藤野木昭和 (理事) 委員 河端 勲 (理事)