

びほろ・ちいき活性化事業 ささえ手くらぶ

できることからはじめよう!~できるときに、できる人が、できることを~



# ボランティア活動者フォローアップ研修

ちいきの活動を知って、体験して、自分の活動を振り返ってみませんか?ちいきを支える“ささえ手”のみなさんが、無理をせず「できるときに、できる人が、できることを」することが、ちいきの活性化につながります。

1日参加でささえ手ポイント20pt!

ちいきの団体の活動紹介

## 「ご存じですか!? 支援農園」

支援農園 農場長 太田博美氏

聞いてみよう!「情報交換会」 美幌町ボランティアセンター 山田 愛



令和3年11月27日(土) 13:00~14:30  
しゃきっとプラザ 1階 集団健診ホール

ちいきの団体の活動体験

## 「ふまねっと運動で 生き生き100歳人生を!!」

認定NPO法人ふまねっと美幌支部 支部長 平田美木男氏



令和3年12月22日(水) 13:00~14:30  
しゃきっとプラザ 1階 集団健診ホール

参加無料

定員:各回先着30名  
お申し込みは→

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては延期または中止となる場合があります。

社会福祉法人美幌町社会福祉協議会

美幌町ボランティアセンター

美幌町字東3条北2丁目1 しゃきっとプラザ2階

☎0152-72-1165  
info@bihoro-shakyo.or.jp

