

支援農園の活動を紹介

ボランティア活動者 フォローアップ研修 太田農場長が講話

美幌町ボランティアセンター主催の「ボランティア活動者 フォローアップ研修」(全2回)の第1弾が11月27日、しゃきつとプラザで開かれた。高齢男性が集い農作業を楽しむ「男談農園」の第2農場でもある「支援農園」について、農場長の太田博美さんが活動を紹介した。



「支援農園」の活動を太田農場長が紹介

研修にはボランティアポイント型事業「ささえ手くらぶ」の登録メンバーをはじめ一般市民ら約30人が参加。太田さんは「ご存じですか!? 支援農園」を演題に、「支援農園は」介護施設を支援する農園。収穫した野菜は

介護施設などに寄贈している」「ボランティア活動を通して認知症予防、フレイル予防にもつながっている」などと講話した。

研修後半はグループに分かれて情報交換。自己紹介や活動などを発表。参加者らは「同じ意思を持った仲間と交流できた」と話していた。

同研修は今年22日午後1時から第2弾が開かれる。「ふまねつと運動で生き活き100歳人生を!!」を演題に、認定NPO法人ふまねつと美幌支部の平田美木男支部長が講演するほか、ふまねつとの体験会も予定している。参加無料。定員30人(先着順)。
申し込み、問い合わせは美幌町社会福祉協議会(電話72・1165)まで。