

2021年(令和3年)

12月10日号

No.1299

無料配布  
(美幌町・津別町・大空町)

E-mail:bishinmac@hkg.odn.ne.jp

まちと人をむすぶ  
フリーペーパー

HOKKAIDO BIHORO  
MITSUMETE FREE PAPER

みつめて

発行所

株美幌新聞社

網走郡美幌町東町1丁目  
郵便番号 092-0011

TEL0152-73-3646  
FAX0152-73-3631

びほろ・ちいき活性化事業 ささえ手くらぶ

できることからはじめよう!~できるときに、できる人が、できることを~

# ボランティア活動者フォローアップ研修

ちいきの活動を知って、体験して、自分の活動を振り返ってみませんか?  
ちいきを支える“ささえ手”のみなさんが、無理をせず「できるときに、  
できる人が、できることを」することが、ちいきの活性化につながります。

1日参加でささえ手ポイント20pt!



ちいきの団体の活動紹介

「ご存じですか!? 支援農園」

支援農園 農場長 大田博美氏

聞いてみよう! 情報開催済 ボランティアセンター 山田 優

たくさんのご参加ありがとうございました。

令和3年11月27日(日) 13:00~14:30

しゃきっとプラザ 1階 集団健診ホール

ちいきの団体の活動体験

「ふまねっと運動で

生き生き100歳人生を!!」

認定NPO法人ふまねっと美幌支部 支部長 平田美木男氏



令和3年12月22日(水) 13:00~14:30

しゃきっとプラザ 1階 集団健診ホール

参加無料

定員:先着30名  
お申し込みは→

※今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては延期または中止となる場合があります。  
社会福祉法人美幌町社会福祉協議会

美幌町ボランティアセンター ☎0152-72-1165

美幌町字東3条北2丁目1 しゃきっとプラザ2階 info@bihoro-shakyo.or.jp



後援 美幌町 協賛 JAびほろ 美幌観光物産協会 株式会社道央環境センター美幌支店 協同組合びほろ生き生き商店街 合同会社びほろ笑顔プロジェクト