



ささえ手くらぶ

発行：社会福祉法人

美幌町社会福祉協議会
ささえ手くらぶ登録者数142名



～認知症になっても安心して暮らせるまちづくり～

認知症カフェ

ボランティア
募集!!

おしゃべりカフェ



美幌町地域包括支援センターでは、認知症カフェ「おしゃべりカフェ」を開催します。参加者は、認知症の方やその家族、認知症に関心のある地域住民の方等です。参加者のみなさんと一緒に、ゲームや体操、おしゃべりを楽しみませんか？

日時	①リハーサル : 令和3年 8月26日(木) 13:00~15:00	活動1回につき、ささえ手ポイント 5pt
	②カフェ1回目 : 令和3年 9月 6日(月) 13:30~16:30	
③カフェ2回目 : 令和3年10月 6日(水) 13:30~16:30		
※①リハーサルは、カフェ当日と同じようにテーブルなどを配置し、準備・受付から片付けまでの活動の流れや、認知症の接し方などについての確認を行います。		
場所	しゃきっとプラザ 1階 和室	
募集人数	3名	
申込締め切り	令和3年8月23日(月) 17:30	

配食サービス



毎週月・水・金曜日に高齢者や障がい者の自宅へ夕食をお届けするボランティアを募集しています。配達ボランティア2名と運転ボランティア1名の計3名で活動します。ご夫婦やお友達と一緒に活動しませんか？

活動日	配達ボランティア…月に1~2回程度 運転ボランティア…月に2~3回程度
時間	15:00~16:00頃
備考	ボランティアセンター(しゃきっとプラザ2階)に集合し、社協の車に乗ってお弁当をお届けします。
ポイント	活動1回につき、ささえ手ポイント 5pt

移送サービス



移送サービスは、車椅子の方の病院受診を支援するサービスです。利用者さんと付き添い(家族やヘルパー等)の方を、社協のリフト付きワゴン車で送迎します。

活動日	月に2~3回程度
時間	平日の8:45~17:30の間で利用者さんの希望する日時 ※利用者さんから予約がありましたら、運転手さんにご連絡しますので、ご都合のよろしいときに活動をお願いいたします。
備考	普通自動車免許で運転できます。
ポイント	活動1回につき、ささえ手ポイント 5pt



ご存じですか?? ”支援農園”



支援農園!! なんじゃそりゃ?
支援してくれるの? 個人の誰にでも!?

いいえ



支援農園 町田さん

出来た野菜を介護施設などへ寄付して、
**介護施設を支援する
目的の農園です。**

雑草地対策からスタートし、好意の寄付の苗や種で作付しているので、なりゆきまかせで暫くは、畑の草取りがメインの作業です。収穫時は作業時間が長くなる場合があると思いますが、毎回おおむね30分~60分で終わりにしています。現在は、芋、玉ネギ、ブロッコリー、カボチャ、枝豆とそばを育成中!! (農場長:太田博美)



ささえ手さん募集中!!

ボランティアで活動していきます。

☆毎週月曜日: 午前9時から1時間程度

☆場所: 元町38番地36の **看板を目印に**

年齢・性別 不問!

駐車スペース、仮設トイレ有り



農作業しながらおしゃべり、楽しいヨ。

- ▶半澤さん: 集まる楽しみがあってボケ防止にもなるし、草に負けないように元気に! それが一番大事。
- ▶宮澤さん: みんなで集まって雑談。気晴らしにもなるよ!
- ▶町田さん: みんなと集まって話をすると、ストレスが取れる。それが楽しい。短時間でもいいので一緒に活動して、小さな社会貢献の時間を過ごしませんか?

ささえ手くらぶポイント事業
参加1回につき**5pt**

興味を持たれた方は、ボランティアセンターまで
電話 72-1165 (しゃきっとプラザ2階)



【支援農園の仲間たち】

左から 半澤さん、宮澤さん、町田さん



お知らせ

▶認知症カフェは、認知症の人が地域住民と出会い、家族介護者の孤立を防ぎ、地域住民は認知症の理解を深める場所です。認知症に関心をもつそれぞれの立場の人たちが、認知症カフェで出会って顔見知りになり、普段からの地域の見守りにつながることが期待されています。

▶ささえ手くらぶにご登録いただいた皆様に、活動や研修会等のご案内を不定期でお送りいたします。送付を希望されない場合や、ささえ手くらぶの登録を辞めたい場合は、お手数ですがボランティアセンターまでご連絡ください。

