



びほろ・ちいき活性化事業

ささえ手くらぶ

No.15

R05.04.28

発行:社会福祉法人
美幌町社会福
祉協議会

ささえ手くらぶ
登録者数
211名

“おしゃべりカフェ”は、認知症の方やその家族、地域住民等が気軽に集うカフェです!

美幌町地域包括支援センター主催

おしゃべりカフェ

～事前説明会のご案内～



今年のおしゃべりカフェは何かが違う!?

今年は、場所も内容もリニューアルして、年4回開催します。新しいおしゃべりカフェについて、開催内容やボランティアさんの活動内容等の説明会を行いますので、興味を持たれた方は是非ご参加ください。

カフェのお手伝いは、説明を聞いてから決めていただいて構いません!

まずは話を聞いてみませんか?

みなさんのご
参加をお待ち
しております!





認知症地域支援推進員の佐々木さん(左)、梶さん(中央)、葛西さん(右)


ささえ手
ポイント

5pt

 **日時**：令和5年5月23日(火) 13:30～14:30

 **場所**：しゃきっとプラザ 1階 和室

 **内容**：①開催場所やカフェの内容について
②ボランティアさんの活動内容について

 **申込**：令和5年5月17日(水)までに、ボランティアセンターへお知らせください。

(しゃきっとプラザ2階 ☎72-1165)



ささえ手
ポイント
20pt

桜の植樹を しませんか？

今年は、美幌中学校の敷地に桜の苗木を植えます。植樹をした木のプレートに自分や家族の名前、記念日等を書くことができます。中学生と一緒に桜の木を植えませんか？

～美幌に桜の名所を創る会主催～

- 🌸 日時 … 令和5年6月5日(月) 15:30～17:00
- 🌸 場所 … 美幌中学校前庭集合(稲美130-5)
- 🌸 内容 … 桜の苗木の植樹
- 🌸 持ち物 … ①軍手(またはゴム手袋)、長靴、剣先スコップ
②水分補給用の飲み物



※ご協力いただける方は、5月26日(金)までにボランティアセンターへお知らせください。

花壇の花植え

ささえ手
ポイント
各10pt

町民の方や観光客のみなさんに楽しんでもらえるよう、町内の花壇に花を植えます。

～美幌町フラワーマスター連絡協議会主催～

JR美幌駅前花壇の花植え

- 🌷 日時 … 令和5年6月3日(土) 7:00～8:30
- 🌷 場所 … JR美幌駅(新町3)

国道39号線日産前の花植え

- 🌷 日時 … 令和5年6月11日(日) 7:00～8:30
- 🌷 場所 … 日産前(報徳76)

○持ち物は、ゴム手袋(または軍手)、長靴、移植ゴテ、水分補給用の飲み物です。
○小雨決行です。判断に迷う時は、フラワーマスター連絡協議会の太田さんへお問い合わせください。(☎090-3775-9050)

※ご協力いただける方は、5月31日(水)までにボランティアセンターへお知らせください。

収穫した野菜を介護施設などにお届け！

支援農園

※初めて参加される方は、希望日の前週金曜日までに、ボランティアセンターへお知らせください。

- ✧ 日時 毎週月曜日の9:00～1時間程度
- ✧ 場所 元町38番地の36付近
- ✧ 内容 農作業(雑草取り、水やり、収穫など)

ささえ手
ポイント
5pt/回



太田博美さん

連休明けから活動開始！活動は都合のよい時でOK！月に1回、2ヶ月に1回でも大丈夫。おしゃべりをしながら農作業を楽しもう！

◆4月より、ささえ手くらぶ第4期がスタートしました。今までのポイントカードは、そのままお使いいただけます。

◆協賛企業・団体から提供いただいた協賛品は、ハズレなしの景品としてささえ手さんにお渡ししています。

©八吉



社会福祉法人美幌町社会福祉協議会 美幌町ボランティアセンター

美幌町字東3条北2丁目1 しゃきつとプラザ2階 電話0152-72-1165 e-mail info@bihoro-shakyo.or.jp

《ささえ手くらぶ》 ■後援:美幌町

■協賛:JAびほろ 美幌観光物産協会 株式会社道央環境センター美幌支店 協同組合びほろ生き活き商店街 合同会社びほろ笑顔プロジェクト 協同組合スマッピーカードびほろ 株式会社アクティブ・マネジメント

