

～人生の大先輩へ感謝の気持ちを込めて～

敬老の日

ご長寿お祝い品封詰め

令和7年 8月28日(木)、29日(金)

▶午前の部 … 10:00~12:00 ささえ手ポイント10pt

▶午後の部 … 13:30~16:00 ささえ手ポイント15pt

9月15日(月)は敬老の日です。多年にわたり社会につくしてきた人生の大先輩を敬い感謝とともに長寿のお祝いとして、美幌町より対象の方へ記念品を郵送でお届けします。記念品の封詰めを手伝っていただけるささえ手さんを募集しています。

＊場 所 … しゃきっとプラザ 2階 会議室

＊人 数 … 2日間で延50名程度

↓昨年の様子



《申し込み・問い合わせ先》

ボランティアセンター 電話72-1165

※8月22日(金)締切



ささえ手くらぶの会報を
LINEで受け取ることができます！ご希望の方は、友だち
追加をお願いします。

※友だち追加後、トーク画面でお名
前をお知らせください。



↑LINE登録用
2次元コード

LINE登録をしたのに郵送
やメールで会報が届く方へ

※トーク画面でお名前をお知
せください。ご連絡がないと、
登録された方のお名前がわ
からないままになっています。

No.32号に掲載の活動は、
Googleフォームから申込でき
ます。 →



No.32号専用2次元コード

社会福祉法人美幌町社会福祉協議会 美幌町ボランティアセンター

美幌町字東3条北2丁目1 しゃきっとプラザ2階 電話0152-72-1165 e-mail info@bihoro-shakyo.or.jp →

《ささえ手くらぶ》 ■後援:美幌町

■協賛:JAびほろ 美幌観光物産協会 株式会社道央環境センター美幌支店 協同組合びほろ生き活き商店街
合同会社びほろ笑顔プロジェクト 協同組合スマッピーカードびほろ 株式会社アクティブ・マネジメント
NPO法人マイスペース美幌(まちの洋食屋らぐう、まちのパン屋さん美富ベーカリー)

ドコいく？

初めてさんもベテランさんも
一緒にワイワイおしゃべり♥

はじめてのいっぽ

ボランティア活動を始めたばかりの方、これから始めようと思っている方、この機会に活動への「一步」を踏み出してみませんか？長く活動している方は再確認を兼ねて、参加しませんか？ささえ手くらぶに登録していない方も参加できます。お友達を誘ってどうぞ!!

ささえ手
5pt

第4回

令和7年 9月7日(日) 10:00~13:00 地域用水広報館(元町)
「ボランティア活動は地域の守神(力)～講演会&座談会&昼食交流会～」(昼食付)
※申込締切:9/3(水)

人 数 … 50名 申込先 … ボランティアセンター(電話72-1165)

美幌町共同募金委員会からの お知らせ



美幌町限定寄附金付き ピンバッジ

ボランティアセンターに募金箱を設置しています。
みなさまのご協力をお願いします。

500円以上募金をしていただくとピンバッジを1つプレゼントします！

【びほろUMA「ビバゴン」】

今年の美幌町赤い羽根ピンバッヂはなんと未確認生命体！美幌高原に住んでいる熊笹の妖精「ビバゴン」です☆全身が熊笹でできていて熊笹アイスが大好きです！ビバゴンのチャームポイントは赤いお尻です！ビバゴンのお腹に赤い鳥を寄生しているので、お尻から「地域の思いやりがぎゅっと詰まった赤い羽根」が出てきます☆ビバゴンが皆さまの善意を称えます☆

◇美幌手話の会ピポロからのお知らせ◇

◇美幌町ボランティア連絡協議会からのお知らせ◇

令和7年度美幌町ボランティア連絡協議会

輪のつどい「笑いヨガ体験会」(町民公開事業)

いつまでも、元気で暮らす

“笑い”で健康と安心を作りましょう！「笑いヨガ」は
介護予防・フレイル予防・認知症予防に役立ちます！

とき 9月20日(土)13時30分 受付 13時10分

開会 13:30 ~ 終了 15:00

場所 しゃきっとプラザ集団健診ホール



講師 市川恵子さん(北見市・樂笑元気広場代表)

吉田純子さん(北見市)・石井智美さん(遠軽町)

鴻巣知香子さん(網走市) ※各自笑いヨガティーチャー及びリーダー

後援 美幌町・社会福祉法人美幌町社会福祉協議会

参加費 無料 締切 9月11日【厳守】

申込先 上杉晃央 携帯 090-7651-4985

その他 飲料水、タオルを各自持参ください。

※この事業は皆様の共同募金を財源として実施しています。



2025年サークル開設講座

はじめての 手話講習会

9月18日木 25日木 10月2日木
19:00 ~ 20:30

18
木

指文字
あいさつ
など

25
木

家族の表現
数字表現
など

2
木

物の表現
手話歌
など

学習内容は変更もあり得ます！

みんなで楽しく手話を学ぼう

- 3回開催予定ですが1回でも大歓迎！
- 参加無料（年齢制限なし）
- 美幌町外の方でも大丈夫です！

申し込み締切 9/12(金)

申し込み先問い合わせ 美幌町民会館 社会教育課

開催場所：美幌町民会館 美幌町東2条北4丁目9番地

TEL: 0152-73-4187 FAX: 0152-73-4188

主催 美幌町教育委員会

主幹 美幌手話の会ピポロ

