

# ささえ手くらぶ

No.34

R07.10.24

発行:社会福祉法人  
美幌町社会福祉協議会  
ささえ手くらぶ登録者数 208名

トコいく?

## はじめるいっぽ

第6回

令和7年 11月19日(水)  
13:30~14:30

ささえ手  
ポイント  
5pt

しゃきっとプラザ 2階 会議室

「ちょこっと体操!  
~簡単体操&脳トレ~」

申込:☎72-1165 締切:11/12(水)

- ※スマホを使った講座です。当日はご自身のスマートフォンをご持参ください。
- ※お持ちでない方には貸出いたします。申込の際にお知らせください。

## 託児

子育て  
支援センター



ささえ手  
ポイント  
10pt

保護者の方が講座に参加している間の託児をお願いします。ご協力いただける方は、11月20日(木)までにボランティアセンターへお知らせください。(電話72-1165)

日時: 令和7年 11月27日(木)

9:50~11:30

場所: 子育て支援センター

(新町1 コミュニティセンター内)

人数: 3~6名

※保育士等と一緒に活動します。

## オホーツク圏市民活動ボランティアフォーラム

オホーツク圏で活動しているボランティアさんの研修と交流会です。

・日 時: 令和7年12月13日(土) 10:00~12:00  
※多目的バス で移動します。

行き … しゃきっとプラザ8:15発  
帰り … しゃきっとプラザ14:30着

ささえ手  
ポイント  
20pt

・場 所: 斜里町 ゆめホール知床(斜里町本町4)

・参加費: 参加費は無料ですが、昼食代として1,000円の負担をお願いいたします。(お弁当の持ち込みやバス車内での飲食はできません。)

・内 容: 体験型分科会  
①折り紙講座、②マジック、③笑いヨガ、④軽運動 の中から2つお選びください。

・申 込: ボランティアセンター☎72-1165

・締 切: 11月7日(金)締切

びほろUMA  
ビバゴン



©かまあげ

LINE

ささえ手くらぶの会報をLINEで受け取ることができます!ご希望の方は、友だち追加をお願いします。



※友だち追加後、  
トーク画面で  
お名前をお知  
らせください。

↑LINE登録用  
2次元コード

ささえ手くらぶの皆様に活動や研修会等のご案内を不定期でお送りいたします。  
ささえ手くらぶの登録を辞めたい場合は、お手数ですがボランティアセンターまでご連絡ください。



# 令和7年度 3町ボランティア朋の集い

日 時：令和7年11月13日(木)  
13:30～15:30

場 所：津別町中央公民館  
(津別町字豊永5番地1)

参加費：無料 バス 行き しゃきっとプラザ 12:40発  
帰り しゃきっとプラザ 16:00着

自家用車の方は13:10までに津別町中央公民館へお越しください。

## 【内 容】

### ■実践報告

①「津別町のボランティアの取組について」

報告者：津別町社会福祉協議会  
地域福祉係 係長 立花 さおり

②「津別町のボランティアの実践について」

報告者：ボランティア実践者 山内 浩子 氏

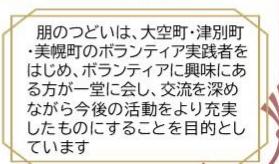
### ■交流会 モルック

#### 【申込・お問い合わせ先】

社会福祉法人美幌町社会福祉協議会内  
美幌町ボランティアセンター  
しゃきっとプラザ2階

電話 0152-72-1165

締切：令和7年11月4日（火）



朋のつどいは、大空町・津別町・美幌町のボランティア実践者をはじめ、ボランティアに興味のある方が一堂に会し、交流を深めながら今後の活動をより充実したものにする目的としています



## インクルーシブネットワーク美幌 講演会のご案内

～困っている人を助けたい～

## 知ってますか サポートマーク

サポートマークを身に着けて 障がいや病を持つ人

妊婦さん・高齢者の手助けをお願いします

日時：11月5日（水）18時～19時30分 町民会館会議室 1階3・4

11月6日（木）10時～11時30分 町民会館 1階 小ホール

お申し込みは不要です お気軽にお越しください

講師：特定非営利活動法人

日本サポートマーク普及協会 理事長 池田 勘氏



主催 インクルーシブネットワーク美幌

後援 美幌町・社会福祉法人 美幌町社会福祉協議会・美幌町共同募金委員会

お問合せ：0152-73-6567

この事業は赤い羽根共同募金助成金を活用しています

災害ボランティアセンター  
フォーラムを開催します

美幌社協で目指している

「被災者である住民自身が担い手となる  
災害ボランティアセンター」実現に向けて

「自然災害と防災」について学びませんか？

日 時 令和7年11月27日(木)  
18:00～20:00

会 場 しゃきっとプラザ1階  
集団健診ホール

ささえ手  
ポイント  
10pt

第1部 防災講話  
演題：「防災・減災について」  
第2部 みんなで考えてみよう  
テーマ：「備えってなにする？」

申込期日 11月21日(金)まで

講師紹介 美幌町社会福祉協議会  
技能員 小室 宏明



資 格 総合危機管理士2級（危機管理支援協会認定）  
地域防災マネージャー（内閣府制作統括官認定）  
甲種防火管理者

自衛官として36年間勤務後、稚内市役所防災主幹を経て美幌社協へ入局。自衛隊時代は、東日本大震災で延べ64日の災害派遣を経験。ほか、行方不明者捜索など計7箇所の災害現場へ派遣された。防災主幹時代は、大雨対応、暴風対応、暴風雪対応など延べ43回の災害対応を行ったほか、防災講話をを行い、地域の減災・防災に努めた。

会場準備や受付、後片付け等のボランティアさんを募集しています。（ささえ手ポイント50pt）

▶活動時間 15:00～20:15頃まで  
(16:00～17:30は休憩時間)

▶申込先 ☎72-1165(11月21日締切)

## 美幌町限定ピンバッジ

募金額500円以上につき1個プレゼント



ビバゴンが皆さまの  
善意を称えます☆

びほろ UMA  
ビバゴン

社協・ボランティアセンター窓口、観光物産協会  
もりのくまさんなどでお声がけください