

ささえ手くらぶ



No.35

R07.11.14

発行: 社会福祉法人
美幌町社会福祉協議会
ささえ手くらぶ登録者数 208名



託児



保護者の方が講座に参加している間の託児をお願いします。
(人数: 各3~6名)

- 日程: ①令和8年 1月19日(月) 10:00~12:00 町民会館 3階 和室
②令和8年 1月23日(金) 10:00~11:30 子育て支援センター
③令和8年 1月26日(月) 10:00~12:00 町民会館 3階 和室
④令和8年 1月29日(木) 10:00~11:30 子育て支援センター
⑤令和8年 2月 4日(水) 10:00~12:00 町民会館 3階 和室
⑥令和8年 2月10日(火) 10:00~12:00 スポーツセンター 大研修室
⑦令和8年 2月13日(金) 10:00~11:30 子育て支援センター
⑧令和8年 2月17日(火) 10:00~12:00 しゃきっとプラザ 1階 和室

ささえ手
ポイント
10pt/各

ご協力いただける方は、令和8年1月13日(火)
までにボランティアセンターへお知らせください。
(電話72-1165)

託児ボランティアさん
不足しています!



SNSはじめました!

Instagram

facebook



フォローお
願いビバ!



フォロー(ともだち登録)で5pt! スマホの登録画面をボラセンスタッフに見せてね!

どこいく?

はじめのいっぽ

美幌こども食堂は、こどもだけではなく、美幌町のみなさんが利用できる食堂です。
どんな食堂なのか話を聞いてみませんか?

第7回

令和8年1月29日(木)10:00~11:00
しゃきっとプラザ 2階 住民活動室

「活動者の話を聞いてみよう! ②
美幌こども食堂 ~みんなでワイワイ楽しいごはん~」

申込: ☎72-1165 締切: 1/23(金)

ささえ手
ポイント
5pt



ささえ手くらぶの会報をLINEで受け

取ることができます! ご希望の方は、友だち追加をお願いします。

※友だち追加後、トーク画面でお名前をお知らせください。

社会福祉法人美幌町社会福祉協議会 **美幌町ボランティアセンター**

美幌町字東3条北2丁目1 しゃきっとプラザ2階 電話0152-72-1165 e-mail info@bihoro-shakyo.or.jp →

《ささえ手くらぶ》 ■後援: 美幌町

■協賛: JAびほろ 美幌観光物産協会 株式会社道央環境センター美幌支店 協同組合びほろ生き活き商店街
合同会社びほろ笑顔プロジェクト 協同組合スマッピーカードびほろ 株式会社アクティブ・マネジメント
NPO法人マイスペース美幌(まちの洋食屋らぐ、まちのパン屋さん美富ベーカリー)



食料品の寄付に ご協力をお願いします



フードレスキュー
FOOD RESCUE



「もったいない」から「ありがとう」へ

フードレスキューとは、まだ食べられるのにさまざまな理由で処分されてしまう食品を必要な方に届ける活動のことをいいます。

美幌町社協では生活にお困りの方に食品をお渡しします。ご家庭に眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。

令和7年
12月5日(金)まで
受付中!

1品につき、ささえ
手ポイント5ptプレ
ゼント!!

回収している食品



- 賞味期限が1ヶ月以上のもの
- 開封されていないもの
- 常温保存可能なもの

缶詰(肉・魚・野菜・果物)、レトルト・インスタント食品・パスタなどの乾物・醤油・味噌・砂糖などの調味料、お米など

こんな時フードレスキューへ
ご寄付ください!

災害用非常食を入
れ替えた時に...



たくさん頂いたけど
食べきれないなあ...

食料品のほかにも、未開封・
未使用の日用品等の回収も
しています。

例) 洗剤、シャンプー類、
靴下、タオル類など

美幌町社協
ホームページ

Check it out!



受付窓口

- 社会福祉法人美幌町社会福祉協議会
東2条北2丁目25 役場庁舎⑧番
- 美幌町ボランティアセンター
東3条北2丁目1 シャキッとプラザ2階

◇お問い合わせ先◇
社会福祉法人美幌町社会福祉協議会
TEL 0152-72-1165
✉ info@bihoro-shakyo.or.jp