

ささえ手くらぶ

どこいく？

はじめのいっぽ

ささえ手
ポイント
20pt



ささえ手くらぶに登録していない方も参加できます。
お友達を誘って「はじめのいっぽ」を踏み出してみませんか？

令和8年3月11日(水)13:30~15:30 しゃきっとプラザ 2階 会議室

第8回 「みんなdeゲーム! ~レク用品・福祉用具貸出の紹介~」

社会福祉協議会では、町民のみなさんへ輪投げやボッチャ、ボーリングなどレク用品の貸し出しをしていることをご存じですか？ どのようなレク用品があるのかを見て、知って、実際にみんなで楽しんでみませんか？ ゲーム高得点者にはなにかイコトがあるかも!?

▶申込：☎72-1165 ▶締切：3/10(火)

運転スタッフ

普通免許で運転できます。



◆移送サービス

車椅子のまま乗ることのできる車で、車椅子の方と付添の方の病院受診の送迎をします。

▽活動日・時間

◎月~金の間で月に2回程度(不定期)

ささえ手pt
15pt
/1回

◆配食サービス

配達ボランティアさん2名を車に乗せて一緒に活動します。配達件数は約15件です。

▽活動日・時間

◎月・水・金の14:45~16:15で月に2回程度。

配食ボランティア

高齢者等の安否確認を兼ねて、自宅へお弁当をお届けする活動です。



二人一組で活動するので、お友達やご夫婦で活動することもできます。

▽活動日 ◎月に1~2回

▽時間 ◎14:45~16:15

▽活動内容

◎お弁当の配達

◎「お元気ですか?」「風邪をひいていませんか?」等、声かけをお願いします。

ささえ手pt
15pt
/1回

町民のみなさんが住み慣れたちいきで暮らしを続けるためには、ささえ手さんの力が不可欠です! 活動に興味を持たれた方は☎72-1165までお知らせください。

社会福祉法人美幌町社会福祉協議会 美幌町ボランティアセンター

美幌町字東3条北2丁目1 しゃきっとプラザ2階 電話0152-72-1165 e-mail info@bihoro-shakyo.or.jp →



《ささえ手くらぶ》 ■後援: 美幌町

■協賛: JAびほろ 美幌観光物産協会 株式会社道央環境センター美幌支店 協同組合びほろ生き活き商店街 合同会社びほろ笑顔プロジェクト 協同組合スマッピーカードびほろ 株式会社アクティブ・マネジメント NPO法人マイスペース美幌(まちの洋食屋らぐ、まちのパン屋さん美富パーカー)

ボランティア運営委員会の『運営委員』として活動しませんか？

美幌町ボランティアセンターでは、町民のみなさんの意見を取り入れ、よりよい運営を行っていくため、運営委員を募集します。委員の方には年5回程度、運営委員会に出席いただき、ボランティアや市民活動の推進や支援、活動の活性化について話し合います。興味を持たれた方は、社協職員へお声がけください。



【任 期】 令和8年4月1日～
令和10年3月31日(2年間)
【募集人数】 3名 ※締切3/19(木)
※運営委員会は、18:30から約1時間、
場所はしゃきっとプラザを予定しています。



しゃきょうの『いま』を更新中!!

Instagram

Check!



BIHORO_SHAKYO

ささえ手
ポイント
5pt

フォロー
お願いビバ!



フォロー(ともだち登録)で5pt! スマホの登録画面をボラセンスタッフに見せてね!

フードレスキュー
FOOD RESCUE

食料品等の寄付にご協力をお願いします

- 賞味期限が1ヶ月以上のもの
- 開封されていないもの
- 常温保存可能なもの

1品につき、
ささえ手ポイント
5pt
プレゼント!!

受付：しゃきっとプラザ2階
ボランティアセンター

いきがい デイサービス 登録スタッフ 募集



いきがいデイサービスでは、利用者の話し相手や清掃などを担当する登録スタッフを募集しています。

興味を持たれた方は、社協職員へお声がけください。

◆時間 8:45～17:30

◆年齢 70歳位まで

◆勤務日数 月に1～2回程度

◆勤務場所 ①いきがいデイサービス青山
(老人憩いの家、青山歯科隣り)

②いきがいデイサービス新町
(コミセン内)

※賃金など詳細は、社協職員へお問い合わせください。

いきがいデイサービスは、60歳以上の町民で、通所介護を利用されていない方の介護予防と居場所づくりを目的としたサービスです。

